



Madame, Monsieur,

Au cours de l'année, votre enfant participera, avec sa classe, à un atelier qui, nous l'espérons, lui procurera beaucoup de plaisir, d'intérêt et de fierté. Il fera, avec les autres élèves, différentes activités comme des mises en situations, des jeux coopératifs, des débats.

Ces séances visent à renforcer les compétences personnelles et relationnelles de votre enfant afin de favoriser son bien-être physique, mental et social. Ces compétences, dites psychosociales ont été identifiées par l'Organisation Mondiale de la Santé et sont reconnues comme essentielles pour l'aider à faire face aux situations du quotidien.

Elles sont au nombre de 10 :

Avoir conscience de soi, avoir de l'empathie pour les autres.

Savoir gérer son stress, savoir gérer ses émotions.

Savoir communiquer efficacement, être habile dans ses relations interpersonnelles

Savoir prendre des décisions, savoir résoudre des problèmes

Avoir une pensée créative, avoir une pensée critique

Ces activités pédagogiques font référence au programme scolaire et contribuent, avec l'ensemble des actions de promotion de la santé, au Parcours éducatif de santé. Elles participent à la réussite scolaire de tous, ainsi que la loi de refondation de l'Ecole l'envisage, et plus largement à la réussite éducative.

Vous trouverez ci-dessous les précisions concernant le déroulement des activités qui seront conduites jusqu'à la fin de l'année scolaire.

.....

Par avance, nous vous remercions de votre confiance, de l'attention et de l'intérêt porté à votre enfant quand il s'exprimera sur ce qui a été fait à l'école et qu'il vous sollicitera, peut-être pour répondre à ses questions.

Nous sommes à votre disposition pour de plus amples informations

En souhaitant vivement que ce projet permette à chacun d'en tirer des bénéfices pour sa santé, son bien-être.

A..... le

M.....
Directrice(eur) de l'école

M.....
Enseignant(e) de.....